



# Sportverein Sünching e.V.

## **Checkliste zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs für Spieler und Eltern**

### **Gesundheitszustand**

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- Diese Fragen sollte man sich vor jedem Training stellen!

### **An- und Abreise**

- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW **einzel**n in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind nicht zulässig.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist.
- Ankunft am Sportgelände frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn mit Mund- und Nasenschutz. (Während des Trainings nicht)
- Alle Spieler kommen bereits komplett umgezogen auf das Sportgelände.
- Der Zugang zum Trainingsgelände ist ausgeschildert mit Eingang/Ausgang.
- Die Spieler werden vom Trainer am Eingang zum Training abgeholt und nach dem Training am Ausgang wieder abgegeben dort befinden sich auch eine Möglichkeit zur Händedesinfektion.
- Begleitpersonen dürfen dem Training nicht beiwohnen.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause.
- Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug.

### **Bitte vor dem Training mit den Spielern durchsprechen**

- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt werden.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Bälle während des gesamten nicht in die Hand nehmen und keinen Kopfball ausüben.
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.
- Bitte schon Zuhause auf die Toilette gehen lassen.
- keine Torwarthandschuhe nötig.